El primer momento consiste en la presentación de un proyecto (en 2 páginas como máximo de extensión) para la elaboración de un ensayo final.

Fecha de entrega del proyecto: viernes 24 de junio.

El proyecto del ensayo consta de dos partes:

1. Planteamiento del problema: Esto quiere decir que en un párrafo o dos el estudiante plantee y justifique una pregunta que lo ayude a orientar su búsqueda investigativa.

La muerte del feto durante el embarazo, en el parto o pocos días después del nacimiento constituye un tema delicado, condicionado por numerosos factores. Esta pérdida puede desencadenar reacciones de duelo en los progenitores y situaciones de difícil manejo para los profesionales sanitarios. Son duelos que reciben escasa consideración y que pueden complicarse dando lugar a trastornos psiquiátricos. Es necesario conocer el significado de la pérdida perinatal desde la perspectiva de los progenitores para no caer en posturas paternalistas o en protocolos dogmáticos que consideran iguales a todos los progenitores ante pérdidas a las que ellos atribuyen significados diferentes. (López, 2011)

1. Justificación de la bibliografía: en este punto se pretende que el estudiante sea consciente de la elección de sus fuentes, ¿por qué estas fuentes son útiles para mi investigación?

La perdida de un hijo durante o después del embarazo es impactante y doloroso, el proceso de resiliencia es larga y afecta tanto a la madre como al padre.

La mayoría de las parejas, especialmente las mujeres, pasan por un periodo inicial caracterizado por una sensación de shock, de estrés y de gran dolor, aunque suelen recuperarse y encontrar un sentido a esa pérdida. Sin embargo, existe al menos un 15-25% de las parejas que tienen problemas para superar esta etapa vital. Algunos de los efectos psicológicos que se han descubierto en las madres son: tristeza, irritabilidad, culpabilidad síntomas somáticos, ansiedad ante la muerte, depresión, culpa, y preocupación en los siguientes embarazos. En el caso de los padres, aparecen sentimientos de shock, rabia, vacío, indefensión y de soledad. Tras un aborto o pérdida perinatal, la nueva experiencia del embarazo puede despertar en ambos padres una gran cantidad de angustia y ansiedad. (Fernández, 2012)

1. La metodología: en esta parte el estudiante deberá dar cuenta de la forma a partir de la cual desarrollará el problema escogido. Podría ser a partir de la lectura de algunas fuentes (entre 3 a 5 fuentes como mínimo) intentando rastrear conceptos clave que ayuden a desarrollar la investigación, como también situando esos conceptos en una problemática actual: podría ser este algún problema político nacional o internacional que considere pertinente abordar. Así como una reflexión en torno a alguna obra estética: película, novela, etc.

* López García de Madinabeitia, Ana Pía. (2011). Duelo perinatal: un secreto dentro de un misterio. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 31(1), 53-70. Recuperado en 24 de junio de 2022, de <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352011000100005&lng=es&tlng=es>.
* Sánchez-Escribano Martínez, Adela. (2019). Duelo perinatal: fallecimiento de mi bebé. Blog de los residentes de Psicología de la FJD (Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz) <https://www.quironsalud.es/blogs/es/psicologia-salud/duelo-perinatal-fallecimiento-bebe>
* Lee Chatterley (2019). "A los padres nos suelen dejar de lado en el duelo": cómo sufren los hombres la pérdida de un bebé. BBC <https://www.bbc.com/mundo/noticias-47331674>
* del rio, Sabina (2020). QUÉ ES LA MUERTE PERINATAL: MUERTE GESTACIONAL Y NEONATAL, funespaña. España <https://www.funespana.es/que-es-muerte-perinatal/>
* Fernández-Alcántara, Manuel, Cruz-Quintana, Francisco, Pérez-Marfil, Nieves, & Robles-Ortega, Humbelina. (2012). Factores psicológicos implicados en el Duelo Perinatal. Index de Enfermería, 21(1-2), 48-52. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962012000100011>